

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	Bloco s		Bloco d (elementos de transição)										Bloco p					
1	1 H Hidrogénio 1,008		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Metais</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Alcalinos ■ Alcalino-terrosos ■ Representativos ■ Semi-metais </div> <div style="width: 45%;"> <p>Não metais</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Transição ■ Transição interna: ■ Lantanídeos ■ Actinídeos ■ Não metais ■ Halogéneos ■ Gases nobres </div> </div>										2 He Hélio 4,0026					
2	3 Li Lítio 6,94	4 Be Berílio 9,0122											5 B Boro 10,81	6 C Carbono 12,011	7 N Nitrogénio 14,007	8 O Oxigénio 15,999	9 F Flúor 18,998	10 Ne Néon 20,180
3	11 Na Sódio 22,990	12 Mg Magnésio 24,305											13 Al Alumínio 26,982	14 Si Silício 28,085	15 P Fósforo 30,974	16 S Enxofre 32,06	17 Cl Cloro 35,45	18 Ar Árgon 39,948
4	19 K Potássio 39,098	20 Ca Cálcio 40,078	21 Sc Escândio 44,956	22 Ti Titânio 47,867	23 V Vanádio 50,942	24 Cr Crómo 51,996	25 Mn Manganês 54,938	26 Fe Ferro 55,845	27 Co Cobalto 58,933	28 Ni Níquel 58,693	29 Cu Cobre 63,546	30 Zn Zinco 65,38	31 Ga Gálio 69,723	32 Ge Germânio 72,630	33 As Arsénio 74,922	34 Se Selénio 78,971	35 Br Bromo 79,904	36 Kr Criptón 83,798
5	37 Rb Rubídio 85,468	38 Sr Estrôncio 87,62	39 Y Ítrio 88,906	40 Zr Zircónio 91,224	41 Nb Nióbio 92,906	42 Mo Molibdénio 95,95	43 Tc ^{1,2} Tecnécio	44 Ru Ruténio 101,07	45 Rh Ródio 102,91	46 Pd Paládio 106,42	47 Ag Prata 107,87	48 Cd Cádmio 112,41	49 In Índio 114,82	50 Sn Estanho 118,71	51 Sb Antimónio 121,76	52 Te Telúrio 127,60	53 I Iodo 126,90	54 Xe Xénon 131,29
6	55 Cs Césio 132,91	56 Ba Bário 137,33	* 57-71	72 Hf Háfnio 178,49	73 Ta Tântalo 180,95	74 W Tungsténio 183,84	75 Re Rénio 186,21	76 Os Ósmio 190,23	77 Ir Iridio 192,22	78 Pt Platina 195,08	79 Au Ouro 196,97	80 Hg Mercúrio 200,59	81 Tl Tálio 204,38	82 Pb Chumbo 207,2	83 Bi Bismuto 208,98	84 Po ¹ Polónio	85 At ^{1,2} Astató	86 Rn ¹ Rádón
7	87 Fr ^{1,2} Frâncio	88 Ra ¹ Rádio	** 89-103	104 Rf ^{1,2,3} Rutherfordórdio	105 Db ^{1,2} Dúbnio	106 Sg ^{1,2} Seabórgio	107 Bh ^{1,2,3} Bóhrio	108 Hs ^{1,2} Hássio	109 Mt ^{1,2} Meitnério	110 Ds ^{1,2} Darmstádio	111 Rg ^{1,2} Roentgénio	112 Cn ^{1,2} Copernício	113 Nh ^{1,2,3} Nipónio	114 Fl ^{1,2,3} Fleróvio	115 Mc ^{1,2,3} Moscóvio	116 Lv ^{1,2,3} Livermório	117 Ts ^{1,2,3} Tenesso	118 Og ^{1,2,3} Oganésson

Bloco f (elementos de transição interna)

*Lantanídeos

57 La Lantânio 138,91	58 Ce Cério 140,12	59 Pr Praseodímio 140,91	60 Nd Neodímio 144,24	61 Pm ^{1,2} Promécio	62 Sm Samário 150,36	63 Eu Európio 151,96	64 Gd Gadolínio 157,25	65 Tb Térbio 158,93	66 Dy Disprósio 162,50	67 Ho Hólmio 164,93	68 Er Érbio 167,26	69 Tm Túlio 168,93	70 Yb Ítérbio 173,05	71 Lu Lutécio 174,97
---------------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--	-------------------------------------	--	-------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

**Actinídeos

89 Ac ¹ Actínio	90 Th ¹ Tório 232,04	91 Pa ¹ Protactínio 231,04	92 U ¹ Urânio 238,03	93 Np ^{1,2} Neptúnio	94 Pu ^{1,2} Plutónio	95 Am ^{1,2} Americío	96 Cm ^{1,2} Cúrio	97 Bk ^{1,2,3} Berkélio	98 Cf ^{1,2} Califórnio	99 Es ^{1,2} Einsténio	100 Fm ^{1,2} Férmio	101 Md ^{1,2} Mendelévio	102 No ^{1,2} Nobélio	103 Lr ^{1,2,3} Lawrêncio
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	---	---	---	--	--

Pure Appl. Chem. 2016; 88(3): 265–291, “Atomic weights of the elements 2013 (IUPAC Technical Report)”

DOI 10.1515/pac-2015-0305 © 2016 IUPAC & De Gruyter

¹Elemento sem isótopos estáveis. Para estes não é dado o peso atómico do isótopo mais estável (que não existe), excepto no caso dos elementos Th, Pa e U, para os quais existe uma composição isotópica terrestre característica.

²Elemento não detetado naturalmente ou sintetizado pelo homem.

³Proposta da Sociedade Portuguesa de Química (Boletim nº144, vol. 41 de jan-mar 2017) para a versão em português dos novos elementos aprovados pela IUPAC em 2016, ainda a aguardar aprovação pelos organismos oficiais.