

## *Epidemiologia de Doenças Transmissíveis*

### TEMA 1. Medidas descritivas em epidemiologia: incidência do tétano

O tétano é uma doença causada pela toxina do bacilo do tétano (*Clostridium tetani*), a qual afecta os nervos que estimulam acções motoras. A doença caracteriza-se por provocar espasmos musculares muito dolorosos, nomeadamente na zona do pescoço e nos maxilares, provocando paralização da boca. A taxa de mortalidade entre os infectados é elevada, variando de 10 a mais de 80%, sendo inversamente proporcional ao período de incubação (em geral 3 a 21 dias). A disponibilidade de uma unidade de cuidados intensivos, com pessoal médico especializado, é também crucial para o resultado de uma infecção com o tétano.

Os esporos do bacilo do tétano são ubíquos no meio ambiente e a doença é contraída quando um esporo se introduz numa abertura da epiderme causada por um ferimento. A probabilidade de doença grave está também associada à severidade do ferimento. Pensa-se que a doença *não* é transmissível directamente entre hospedeiros.

Uma forma particularmente séria de tétano, é o tétano neonatal, um problema de saúde pública nos países em vias de desenvolvimento, onde a vacinação não cobre toda a população e as condições de maternidade são precárias. A infecção dá-se por infiltração do esporo do tétano no recém-nascido de uma mãe não imunizada. Acontece quando o cordão umbilical é cortado com um instrumento não esterilizado ou quando este é untado por substâncias infectadas. A OMS estima que em 2004 houve cerca de 200 mil mortes por ano causada por tétano neonatal.

- a) Verifique quantos casos de tétano não-neonatal houve em Portugal em 2005(\*)
- b) Qual é a incidência cumulativa e a taxa de incidência de tétano em Portugal ?  
(use a estimativa do tamanho da população portuguesa em 2004,  $n=10\ 529\ 255$  feito pelo INE).
- c) Construa um intervalo de confiança de 95% para a incidência (I, TI e CI) de tétano em Portugal em 2005. Serão os pressupostos que adoptou adequados ao tétano ? discuta o assunto.

*Material de apoio:*

Sítio www da Direcção Geral de Saúde ([www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), estatísticas)  
Texto do Tema 1, no sítio www da disciplina EDT.

(\*) As estatísticas nacionais designam o tétano não neonatal por "outros tipos de tétano".